

ISOLATIE - VERWARMING



FICHES BESCHIKBAAR
op www.renovas.be

ISOLATIE - VERWARMING

1. Gedrag van de bewoners

2. Dakisolatie
3. Muurisolatie
4. Verwarmingsketel met condensatie
5. Warmteregeling
6. Dubbele beglazing
7. Isoleren van de leidingen
8. Reflector achter de radiatoren

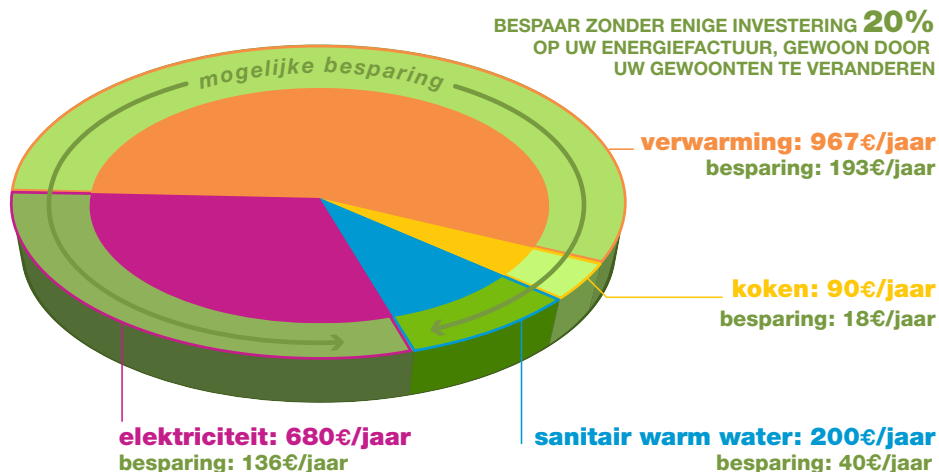
ELEKTRICITEIT

9. Spaarlampen
10. Zuinige huishoudapparatuur
11. Elektrische toestellen in waaktoestand

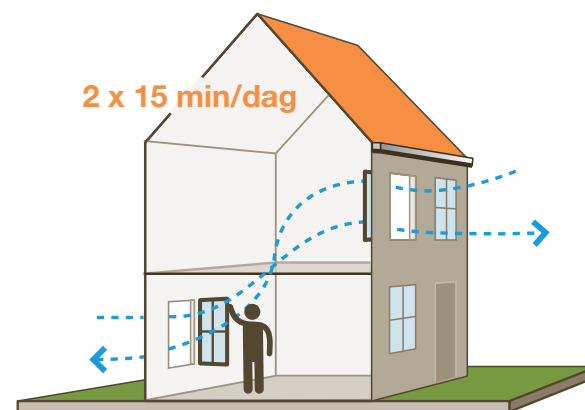
WATER

12. Regenwatertank
13. Waterspoeling toilet
14. Douchekoppen
15. Drukverlager en waterlekken

1 GEDRAG VAN DE BEWONERS



VENTILATIE : Hoe beter de verwarmingsprestaties van een pand zijn (door isoleren, dubbele beglazing, ...) hoe belangrijker het wordt om het correct te verluchten. Onderzoek heeft aangetoond dat de kwaliteit van de lucht binnenshuis vaak van slechtere kwaliteit is dan de kwaliteit van de buitenlucht. Het blijkt immers dat tal van dagelijkse activiteiten de lucht binnen in de woning vervuilen : slapen, een douche of een bad nemen, koken, de vloer schoonmaken, was laten drogen, roken enz. Deze warme lucht zit vol vocht en dreigt te gaan condenseren op de muren, wat tot schimmelvlekken kan leiden. Die schimmels zijn allergen en veroorzaken gezondheidsproblemen (astma, allergieën,...). Daarom moet er verse lucht worden aangevoerd : zet de ramen twee keer per dag, 's ochtends en 's avonds, een kwartier lang wagenwijd open. Probeer tocht te creëren in uw woning door de ramen aan de voor- en achtergevel of op 2 verschillende verdiepingen en ook de binnendeuren open te zetten ! In de winter zet u dan de verwarming (of de thermostatische regelknoppen) even af terwijl u de kamers verlucht. In tegenstelling tot de heersende opvattingen daaromtrent zal een kwartiertje verluchten de lucht verversen zonder dat de muren gaan afkoelen noch dat ze de warmte die ze hebben opgeslagen zullen afvoeren. Zodra de ramen weer dicht zijn, warmt de koele lucht weer zeer snel op bij het contact van muren en radiatoren.



VOOR GRATIS INFORMATIE EN ADVIES,
NEEM CONTACT OP MET:
Advies bij renovaties
Colignonplein 41 - 1030 Brussel
T +32 (0)2 215 85 16 - www.renovas.be



MET DE STEUN VAN:

